

ASOCIACIÓN RESTAURACIÓN A LA NIÑEZ EN ABANDONO Y CRISIS PARA UNA ESPERANZA RENOVADA

Programa: "COMUNIDAD TERAPÉUTICA RENACER: MODELO
ESPECIALIZADO EN LA ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA
REHABILITACIÓN DE MUJERES ADOLESCENTES CON
DEPENDENCIA A LAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS"

Presentación de Proyecto

RENACER



Centro de
Restauración
a la Niñez

Devolviendo la Esperanza

Mayo 2025



DATOS DE LA ORGANIZACION

- **Nombre de la organización:** Asociación Restauración a la Niñez en Abandono y Crisis para una Esperanza Renovada
- **Siglas:** Asociación R.E.N.A.C.E.R.
- **Nombre del programa:** Programa de Atención Integral Residencial para la Rehabilitación de Mujeres Menores de Edad con Adicción a las Drogas.
- **Tipo de Programa:** Residencial
- **Tipo de entidad:** ONG, asociación sin fines de lucro, declarada de Bienestar Social
- **Dirección** (señas exactas): San José, Desamparados, Patarrá, Montelimar de la Escuela de Linda Vista 5 kilómetros al norte y 2 kilómetros al este
- **Teléfonos:** Centro de Restauración: 4052-5919, 4052-5920, 4052-5328;
Oficinas Centrales: 2250-2010, Telefax: (506) 2250-2695
- **E-mail:** R.E.N.A.C.E.R.06@gmail.com
- **Página web:** www.renacercr.com
- **Dirección Técnica:** Licda. Irina Palma Meléndez
- **Dirección Ejecutiva:** Sr. Sergio Acevedo Cornejo, apoderado general
- **Nombre del Representante Legal:** Sr. Jaime Cabezas Peterson
- **Cédula Jurídica:** 3-002-261238
- **Vencimiento de la cédula jurídica:** indefinida



INFORMACION GENERAL

3

La ASOCIACIÓN R.E.N.A.C.E.R. es una organización sin fines de lucro que ofrece un programa de tratamiento residencial de 12-15 meses para mujeres adolescentes entre 12 y 17 años que enfrentan el problema de alto consumo de sustancias psicoactivas. Las menores se integran a un diario vivir con lo cual adquieren elementos para reelaborar un nuevo Proyecto para la Vida.

Población beneficiaria:

Mujeres Adolescentes de 12 a 17 años en consumo problemático de sustancias psicoactivas, en situación de alta vulnerabilidad, y procedencia de entornos de escasos recursos económicos.

Misión:

“Abordar integralmente el Trastorno de Consumo Problemático de Sustancias psicoactivas que presentan mujeres adolescentes entre 12 a 17 años y 0 meses desde el Modelo de Comunidad Terapéutica”.

Visión:

“Ser líder en el ámbito del tratamiento de la dependencia a sustancias psicoactivas en mujeres adolescentes entre 12 a 17 años y 0 meses a nivel nacional desde el Modelo de Comunidad Terapéutica”.

Objetivo General del Programa: Brindar atención integral a las adolescentes con problemas de adicción a las drogas, en miras de hacer valer sus derechos y fortalecer el desarrollo de capacidades que promuevan conductas positivas en la formación personal y la adquisición de nuevos estilos de vida que posibiliten su reinserción al medio.





Solicitud de Recursos para Costo de Atención

**Fortaleciendo Hábitos Saludables en las
Adolescentes Resientes de RENACER, Mediante
insumos de Higiene Personal y Aseo de Planta**



OBJETIVOS

Objetivo General

- Garantizar el abastecimiento de productos de higiene personal y aseo de planta en los dormitorios del centro RENACER durante el año 2026, asegurando condiciones de vida dignas y saludables para las adolescentes atendidas.

Objetivos Específicos

- Proveer mensualmente productos de higiene personal a las adolescentes atendidas.
- Abastecer de forma continua insumos para la limpieza de dormitorios y áreas comunes.
- Fomentar hábitos de autocuidado e higiene.
- Prevenir enfermedades y preservar el entorno saludable.





JUSTIFICACIÓN

La higiene personal y el aseo de planta son aspectos fundamentales para el bienestar, la dignidad y la salud de las adolescentes en proceso de rehabilitación. RENACER considera vital garantizar el acceso constante a productos básicos de higiene y aseo.

En este sentido, los gastos de higiene personal y el aseo de planta en los dormitorios del centro representan una necesidad básica y permanente que incide directamente en la salud, la dignidad y el bienestar de las adolescentes. El acceso regular y suficiente a productos de higiene personal como papel higiénico, toallas sanitarias, desodorante, jabón, shampoo, pasta y cepillo dental, entre otros, es indispensable para mantener condiciones de autocuidado y prevención de enfermedades, así como para promover hábitos de vida saludables, los cuales forman parte esencial del proceso de rehabilitación y formación integral que RENACER impulsa.

Del mismo modo, el mantenimiento continuo de la limpieza en las áreas comunes y dormitorios, incluyendo desinfectantes, detergentes, escobas, trapeadores y otros insumos de aseo, garantiza un entorno seguro y ordenado que refuerza la estabilidad emocional de las jóvenes, previene riesgos sanitarios y favorece el ambiente terapéutico que el centro procura establecer.

Históricamente, la cobertura de estos rubros ha dependido de aportes compartidos entre distintas instituciones del Estado y donaciones esporádicas de actores privados. Sin embargo, **cada vez más son las necesidades de las Personas menores de edad y menos los recursos asignados**, RENACER pretende que estos gastos de higiene personal y de aseo de planta sean asumidos por algún donante de empresa privada, que quiera ser parte de nuestra labor, ya el recurso económico no alcanza para cubrir estas todas las necesidades.





Según la autora clásica en este tema, Dorothea Elizabeth Orem (1983), el autocuidado se define como:

"El conjunto de acciones que existen en situaciones concretas de la vida, dirigidas por las personas hacia sí mismas o hacia el entorno, para regular los factores que afecten a su propio desarrollo y funcionamiento en función de su salud y bienestar."

5

Es importante resaltar que la atención integral en salud mental y adicciones requiere un enfoque holístico, en el que la dignidad humana se protege desde los aspectos más básicos de la vida cotidiana. En esta línea, el concepto de autocuidado resulta central, esta perspectiva subraya que cubrir adecuadamente los gastos de higiene personal y limpieza del entorno representa una inversión directa en el bienestar físico, emocional y social de estas adolescentes, permitiendo que puedan enfocarse plenamente en sus procesos terapéuticos, educativos y de reintegración social.

Según el Centro Elphis (s.f.), "Establecer rutinas saludables es un aspecto fundamental para encaminarse hacia una vida saludable después de la desintoxicación. Las rutinas proporcionan estructura y estabilidad en la vida de una persona, lo que puede ser especialmente útil durante y después del proceso de recuperación de la adicción."

Esta realidad hace imprescindible el compromiso de usted y su empresa desde la responsabilidad social, para fortalecer y garantizar la continuidad y calidad del servicio que se brinda a esta población altamente vulnerable.

"Recuperar el hábito de la higiene y el aseo personal es un paso clave para reconstruir la autoestima y abrazar un estilo de vida saludable y libre de adicciones."



RECURSOS SOLICITADOS

PRESUPUESTO

1. Higiene Personal

Insumo	Cantidad mensual	Subtotal mensual	Subtotal anual
Papel higiénico (rueda grande)	24 rollos	€75 360,00	€904 320,00
Toallas sanitarias	30 paquetes	€64 000,00	€768 000,00
Protectores sanitarios femeninos	20 paquetes	€26 000,00	€312 000,00
Toallas de papel para secar manos	6 rollos	€11 400,00	€136 800,00
Jabón de baño (tripleta)	10 tripletas	€19 500,00	€234 000,00
Shampoo	24 unidades	€68 640,00	€823 680,00
Acondicionador (rins)	24 unidades	€70 800,00	€849 600,00
Shampoo antiopjos	12 unidades	€35 340,00	€424 080,00
Gel para peinar	6 unidades grd	€11 280,00	€135 360,00
Crema corporal	12 unidades	€36 780,00	€441 360,00
Pasta dental	20 unidades	€37 200,00	€446 400,00
Cepillo dental	24 unidades	€27 840,00	€334 080,00
Cepillo para cabello	6 unidades	€11 700,00	€140 400,00
Prestobarbas	24 unidades	€8 400,00	€100 800,00
Acetona	6 unidades grd	€10 200,00	€122 400,00
Talcos	24 unidades	€22 800,00	€273 600,00
Desodorante	24 unidades	€46 800,00	€561 600,00
Body Spray	12 unidades	€47 280,00	€567 360,00
TOTAL		€631 320,00	€7 575 840,00

2. Aseo de Planta y Dormitorios

Insumo	Cantidad mensual	Subtotal mensual	Subtotal anual
Jabón líquido "Mas Color" (ropa)	5 pinchingas de 9L	€67 475,00	€809 700,00
Cloro	10 galones	€14 000,00	€168 000,00
Desinfectante	10 galones	€21 400,00	€256 800,00
Detergente en polvo	2 bultos	€28 930,00	€347 160,00
Cera para piso	4 galones	€16 180,00	€194 160,00
Bolsas de basura pequeña	1 paquetes de 100	€4 900,00	€58 800,00
Bolsa de basura media na	2 paquetes de 100	€15 630,00	€187 560,00
Bolsa de basura jardin	2 paquetes de 40	€22 960,00	€275 520,00
Trapeadores (mechas)	4 mechas	€10 000,00	€120 000,00
Palo de piso	2 palo piso	€7 910,00	€94 920,00
Escobas	2 unidades	€7 980,00	€95 760,00
Paños/Espojas de limpieza	6 unidades	€27 000,00	€324 000,00
Palas	2 unidades	€2 340,00	€28 080,00
TOTAL		€246 705,00	€2 960 460,00

Fuente: Compras mensuales según registros y consultas de precios actuales



BIBLIOGRAFÍA

Orem, D. E. (1983). *Conceptos de enfermería: Teoría del déficit del autocuidado*. McGraw-Hill.

Centro Elphis. (s.f.). *Mantener un estilo de vida saludable después de la desintoxicación*. Recuperado el 27 de mayo de 2025, de <https://centroelphis.com/mantener-un-estilo-de-vida-saludable-despues-de-la-desintoxicacion/>





Seguimos
devolviendo la
esperanza!



San José, Costa Rica



www.renacer.cr



+506 2250-2010
+506 4052-5920



renacer06@gmail.com